

pediculosis



salud escolar: accidentes,
enfermedades y fomento de
hábitos saludables en el
centro educativo

guía para el profesorado



pediculosis

Introducción

La pediculosis, vulgarmente llamada "piojos en la cabeza", son pequeños insectos sin alas que se localizan en el cabello. Son parásitos obligados de los seres humanos que necesitan alimentarse de sangre humana, si no mueren. No parasitan a los animales de compañía.

La hembra adulta deposita los huevos (liendres) en el cuero cabelludo, fijándolos fuertemente a la raíz del pelo, estos huevos solamente se despegan manualmente o con una lendreras (peine de finas púas).

Los piojos crecen y se multiplican muy rápidamente, pasando con mucha facilidad de una persona a otra al ponerse en contacto sus cabezas, o por intercambio de objetos personales (peines, cepillos, gorros, bufandas, cintas de pelo).

El piojo de la cabeza suele afectar a niñas/os de cualquier clase o estrato social, y su aparición no significa que se tengan malos hábitos higiénicos.

No existe justificación alguna para la exclusión del medio escolar de los niños y niñas afectados.

La presencia de piojos en nuestros hijos/as no debe ser motivo de vergüenza y ocultación; al contrario, se debe informar rápidamente al colegio para atajar el problema lo antes posible.

Si el niño se queja de picores o se rasca con insistencia, conviene revisar minuciosamente el pelo de su cabeza, buscando las liendres, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca. En ocasiones se pueden confundir con la caspa, pero ésta se desprende con facilidad del cuero cabelludo y del pelo, mientras que la liendre no, siendo necesario tirar de ella para quitarla.

Tratamiento

En niños y niñas de dos años o menores:

En estas edades no se debe utilizar ningún producto, usando como primera opción la extracción manual o con lendreras de los piojos o liendres. Si aún así el problema persistiera, consulte con su pediatra. Nunca aplique ningún pediculicida en niños/as menores de seis meses.

En niños y niñas mayores de dos años:

Inicie el tratamiento solo si se descubren piojos o liendres, nunca para prevenir. Elija como tratamiento una loción o crema que contenga permetrina al 1%. Para su uso siga las instrucciones que se especifiquen en cada producto.

Una vez utilizado el producto, bien sea en crema o en loción, deberá:

- Retirar los piojos y las liendres.
- Revisar periódicamente la cabeza.
- Repetir el tratamiento una segunda vez con el mismo producto entre 7/10 días más tarde.
- En los días posteriores retire las liendres que encuentre.
- Peinar el pelo con la lendreras durante dos semanas más.

Si sigue estas indicaciones, lo más probable es que el problema quede resuelto. Si no es así existen otros productos que le deberá recomendar el pediatra o farmacéutico/a.

pediculosis

Recuerde:

- El piojo es un insecto pequeño pero se puede ver a simple vista.
- Los piojos no saltan ni vuelan, pero si que andan pasando fácilmente de una cabeza a otra por proximidad física o a través del intercambio de objetos personales.
- La liendre se pega firmemente al pelo y se localizan fundamentalmente en la nuca y detrás de las orejas.
- Se distinguen fácilmente por su brillo y por la firmeza con la que se sujetan al pelo.
- La presencia de piojos produce picor e irritación en la piel.

Si cree que un niño/a puede tener piojos avise inmediatamente a los progenitores para que tomen las medidas oportunas.

Si observa que puede haber un brote de pediculosis en el colegio póngase en contacto con el Servicio de Salud Pública que le corresponda.



Beatriz de Bobadilla 14,
28040 Madrid
Telf.: 91 563 44 11
defensor@defensordelmenor.org
www.defensordelmenor.org



 **Defensor del Menor**
en la Comunidad de Madrid



www.obrasocialcajamadrid.es
902 131 360