

## DINÁMICA DE LA MOTIVACIÓN

### OBJETIVO:

Demostrar como las personas, aunque actúen de la misma manera, pueden estar partiendo de motivaciones diferentes y comprender actitudes aparentemente incomprensibles para conseguir un clima favorable y evitando actitudes violentas en el aula.

### TAMAÑO DE GRUPO:

El número de participantes es indeterminado, aunque no debe superar las 25 personas. Esta actividad es adecuada para realizar con adolescentes y adultos.

### TIEMPO REQUERIDO:

10-15 minutos aproximadamente, aunque depende del número de integrantes del grupo

### MATERIAL:

No se requiere de ningún tipo de material.



### LUGAR:

Esta actividad se puede realizar tanto en espacios abiertos como en espacios cerrados, sin necesidad de que gocen de gran amplitud.

### DESARROLLO:

Se debe formar un círculo con todos los integrantes del grupo. Se pide que cinco o seis personas se presenten voluntariamente al centro del círculo. Luego deberán decir al grupo los motivos por los que se han presentado voluntariamente. El resto del grupo escucha. Seguidamente se pide a quienes no se han presentado voluntariamente que expongan públicamente sus motivos para no hacerlo.